



Motion från Vänsterpartiet

Satsa mer på ämnet idrott i grundskolan

En stor mängd rapporter förmedlar ett tydligt budskap om sämre psykisk och fysisk hälsa och även sämre skolresultat hos eleverna i den svenska grundskolan.

Kartläggningar har gjorts, och stödinsatser har satts in för att hjälpa elever till bättre skolresultat. Men merparten av våra kommuner förefaller att ha glömt den metod som ur hälsoekonomisk synvinkel är mest effektiv och framsynt, nämligen att satsa mer på ämnet idrott i skolan.

I Linköpings kommun finns det två skolklasser på Berzeliusskolan med idrottsprofil. De har cirka 5 timmar idrott på schemat per vecka. Det är en hedersvärd satsning men inte tillräcklig eftersom övriga grundskolbarn får nöja sig med cirka hälften av dessa timmar. Mer tid för ämnet behövs på schemat för alla grundskolebarn. Satsningen ska ske genom en omfördelning av de timmar eleverna idag har på sitt schema. Vinsten från en ökad satsning på idrott kommer både kortsiktigt och långsiktigt att märkas genom en bättre hälsa, minskad sjukfrånvaro och också bättre studieresultat under skolgången.

I forskning har man kunnat visa att effekterna av en satsning på mer fysisk aktivitet under skoltiden går att mäta i termer av bättre hälsa och minskad sjukfrånvaro i arbetslivet, även flera år efter avslutade studier.

Sett ur ett jämlikhetsperspektiv är mer idrott på schemat något som också kommer att gynna de barn och ungdomar som inte får tillräckligt stöd från hemmet att bygga upp goda levnadsvanor. Det är inte acceptabelt att kommunen inte tar ansvar för att hjälpa dessa barn genom att lära ut vikten av idrott och rörelse.

Det finns ingen anledning att tro att ökad rörelse och motion är lösningen på alla problem i dagens skola men all forskning pekar på att den är en alltför viktig komponent för att negligeras. Dessutom är det en alldeles utmärkt åtgärd som inte medför några negativa biverkningar enbart positiva.

Vänsterpartiet yrkar därför att:

- alla grundskoleelever i Linköpings kommun får minst 50 minuters schemalagd idrottsundervisning per dag (det innebär en utökning av idrottsundervisningen från ca 2,5 timmar till ca 4 timmar per vecka)

Linköping den 20/10-13

.....
Kerstin Sagström

.....
Monica Ericsson

